

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2013

Официальный текст Запрещённого списка ВАДА публикуется на английском и французском языках. В случае любого несоответствия между английской и французской версиями, английская версия будет считаться превалярующей.

Данный список вступает в силу с 1 января 2013 г.

Перевод с английского П.И. Хорькин, Е.В. Иконникова, И.Т. Выходец, Государственное казенное учреждение «Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Департамента физической культуры и спорта города Москвы

В соответствии с п. 4.2.2. Всемирного Антидопингового Кодекса все *Запрещенные Субстанции* рассматриваются в качестве «*Особых Субстанций*» за исключением субстанций, перечисленных в классах S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a и в разделе Запрещенных Методов в классах M1, M2 и M3.

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ
(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ
ПЕРИОД)**

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов Списка и не допущенные ни одним государственным регулирующим органом здравоохранения для терапевтического применения (т.е. субстанции в стадии доклинических и клинических испытаний, или клинические испытания которых остановлены, дизайнерские препараты, субстанции, разрешенные только в ветеринарии), запрещены для использования всегда.

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Анаболические агенты запрещены.

1. Анаболические андрогенные стероиды (AAS)

а) Экзогенные* AAS, включая

1-андростендиол (5 α -андрост-1-ен-3 β ,17 β -диол)

1-андростендион (5 α -андрост-1-ен-3,17-дион)

боландиол (эстра-4-ен-3 β ,17 β -диол)

боластерон

болденон

болдион (андроста-1,4-диен-3,17-дион)

гестринон 4-гидрокситестостерон (4,17 β -дигидрокси-андроста-4-ен-3-он)

даназол ([1,2]оксазоло[4',5':2,3]прегна-4-ен-20-ин-17 α -ол)

дегидрохлорметилтестостерон (4-хлоро-17 β -гидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он)

дезоксиметилтестостерон (17 α -метил-5 α -андроста-2-ен-17 β -ол)

дростанолон

калустерон

квинболон

кlostебол

местанолон

местеролон

метандиенон (17 β -гидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он)

метандриол

метастерон (17 β -гидрокси-2 α ,17 α -диметил-5 α -андростан-3-он)

метенолон

метил-1-тестостерон (17 β -гидрокси-17 α -метил-5 α -андроста-1-ен-3-он)

метилдиенолон (17 β -гидрокси-17 α -метилэстра-4,9-диен-3-он)

метилнортестостерон (17 β -гидрокси-17 α -метилэстра-4-ен-3-он)

метилтестостерон

метилтриенолон (17 β -гидрокси-17 α -метилэстра-4,9,11-триен-3-он)

миболерон

19-норандростендион (эстра-4-ен-3,17-дион)

нандролон
норболетон
норкlostебол
норэтандролон
оксаболон
оксандролон
оксиместерон
оксиметолон
простанозол (17 β -[(тетрагидропиран-2-ил)окси]-1'H-пиразол[3,4:2,3]-5 α -андростан)
станозолол
стенболон
1-тестостерон (17 β -гидрокси-5 α -андроста-1-ен-3-он)
тетрагидрогестринон (17-гидрокси-18 α -гомо-19-нор-17 α -прегна-4,9,11-триен-3-он)
тренболон (17 β -гидроксиэстр-4,9,11-триен-3-он)
флуоксиместерон
формеболон
фуразабол (17 α -метил[1,2,5]оксадиазоло[3',4':2,3]-5 α -андростан-17 β -ол)
квинболон
этилэстренол (19-норпрегна-4-ен-17 α -ол)
и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

б) Эндогенные** ААС при экзогенном введении:

андростендиол (андрост-5-ен-3 β ,17 β -диол)
андростендион (андрост-4-ен-3,17-дион)
дигидротестостерон (17 β -гидрокси-5 α -андростан-3-он)
прастерон (дигидроэпиандростерон, ДНЕА, 3 β -гидроксиандрост-5-ен-17-он)
тестостерон,
и их метаболиты и изомеры (включая, но не ограничиваясь):
4-андростендиол (андроста-4-ен-3 β ,17 β -диол)
5 α -андростан-3 α ,17 α -диол
5 α -андростан-3 α ,17 β -диол
5 α -андростан-3 β ,17 α -диол
5 α -андростан-3 β ,17 β -диол
5-андростендион (андроста-5-ен-3,17-дион)
андроста-4-ен-3 α ,17 α -диол
андроста-4-ен-3 α ,17 β -диол
андроста-4-ен-3 β ,17 α -диол
андроста-5-ен-3 α ,17 α -диол
андроста-5-ен-3 α ,17 β -диол
андроста-5-ен-3 β ,17 α -диол
3 α -гидрокси-5 α -андростан-17-он
3 β -гидрокси-5 α -андростан-17-он
19-норандростерон
19-норетиохоланолон
эпитестостерон
эпидигидротестостерон
этиохоланолон
7 α -гидрокси-ДНЕА
7 β -гидрокси-ДНЕА
7-кето-ДНЕА

2. Другие анаболические агенты, включая, но не ограничиваясь следующими:

кленбутерол
селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARM)
тиболол
зеранол
зилпатерол

В данном разделе:

**«экзогенные» субстанции означают субстанции, которые обычно не могут вырабатываться организмом естественным путем.*

***«эндогенные» субстанции означают субстанции, которые могут вырабатываться организмом естественным путем.*

S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА И ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ

Запрещены следующие субстанции и их рилизинг-факторы:

- 1. Агенты, стимулирующие эритропоэз (например, эритропоэтин (ЭПО, ЕРО), дарбепоэтин (dЕРО), стабилизаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA), пегинесатид (Гематид));**
- 2. Хорионический гонадотропин (ХГЧ) и лютеинизирующий гормон (ЛГ) запрещены только для мужчин;**
- 3. Кортикостероиды;**
- 4. Гормон роста (GH), инсулиноподобный фактор роста 1 (IGF-1), механические факторы роста (MGFs); тромбоцитарный фактор роста (PDGF), факторы роста фибробластов (MGFs), сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF), гепатоцитарный фактор роста (HGF), а также любой другой фактор роста, влияющий на синтез или распад мышечного, сухожильного, связочного протеина, васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей**

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ

Запрещены все бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры (например, d- и l-) в соответствующих случаях, за исключением ингаляций сальбутамола (в суточной дозе, не превышающей 1600 микрограммов), ингаляций формотерола (в суточной дозе, не превышающей 54 микрограмма) и сальметерола при ингаляционном применении в соответствии с рекомендациями изготовителя.

Наличие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл не будет считаться терапевтическим использованием и будет расцениваться как неблагоприятный результат анализа, если только спортсмен не докажет с помощью контролируемого фармакокинетического исследования, что данный результат является следствием применения путем ингаляций данных субстанций в дозах, указанных выше.

S4. ГОРМОНАЛЬНЫЕ И МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ МОДУЛЯТОРЫ

Запрещены следующие классы:

- 1. Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь этими субстанциями: анастрозол, летрозол, аминоглютетимид, эксеместан, форместан, тестолактон, андроста-1,4,6-триен-3,17-дион (андростатриендион), 4-андростен-3,6,17-трион (б-оксо)**
- 2. Селективные модуляторы эстрогеновых рецепторов (SERM), включая, но не ограничиваясь этими субстанциями: ралоксифен, тамоксифен, торемифен.**

3. **Другие антиэстрогенные субстанции**, включая, но не ограничиваясь этими субстанциями: **кломифен, циклофенил, фулвестрант.**
4. **Агенты, изменяющие функции миостатина**, включая **ингибиторы миостатина**, но не ограничиваясь ими.
5. **Метаболические модуляторы:**
 - а) **инсулины;**
 - б) **агонисты пероксисомного пролиферирующего активированного дельта-рецептора (PPARdelta) (например, GW 1516), аксис-агонисты PPARdelta-АМР-активированной протеинкиназы (АМРК) (например, АICAR).**

S5. ДИУРЕТИКИ И ДРУГИЕ МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Маскирующие агенты запрещены. Они включают:

Диуретики, десмопрессин, увеличители объема плазмы (например, глицерол, внутривенно вводимые альбумин, декстран, гидроксипропилированный крахмал и маннитол), пробенецид и другие субстанции с подобными биологическими эффектами. Местное применение фелипрессина (для анестезии в стоматологии) не запрещено в спорте.

Диуретики включают:

амилорид

ацетазоламид

буметанид

индапамид

канренон

метолазон

спиронолактон

тиазиды (например, бендрофлуметиазид, хлоротиазид, гидрохлоротиазид)

триамтерен

фуросемид

хлорталидон

этакриновая кислота,

и другие вещества с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами (за исключением дросперинона, памаброма и локально применяемых дорзоламида и бринзоламида, которые не являются запрещенными).

При использовании как в соревновательный, так и во внесоревновательный период любой субстанции с определённым пороговым уровнем концентрации (например, формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина) в сочетании с диуретиком или другим маскирующим агентом, требуется разрешение на ТИ для этой субстанции в дополнение к разрешению на ТИ диуретика или другого маскирующего агента.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

М1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Применение или обратное введение любого количества крови аутологического, гомологического или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови любого происхождения в кровеносную систему;
2. Искусственное повышение потребления, переноса или доставки кислорода вследствие применения (но не ограничиваясь этим перечислением) перфторатов, эфпроксирала (RSR13) или модифицированных продуктов на основе гемоглобина (таких, как заменителей крови на основе гемоглобина или микрокапсулированных препаратов гемоглобина), за исключением использования дополнительного кислорода;
3. Любая форма внутрисосудистой манипуляции с кровью или ее компонентами физическими или химическими средствами.

М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. Фальсификация или попытка фальсификации проб, отобранных при допинг-контроле, с целью нарушения их целостности и подлинности. Данные манипуляции включают, но не ограничиваются подменой мочи или изменения ее свойств (например, использование протеаз).
2. Запрещены внутривенные инфузии и/или внутривенные инъекции объемом более чем 50 мл с интервалом чаще чем 1 раз в 6 часов за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре или при проведении клинических исследований.

М3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Перенос полимерной цепи нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В дополнение к классам S0-S5 и M1-M3, в соревновательный период запрещены следующие классы:

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. СТИМУЛЯТОРЫ

Все стимуляторы, включая все их оптические изомеры (например, d- и l-) где они возможны, запрещены, за исключением производных имидазола для местного применения, а также стимуляторов, включенных в Программу мониторинга на 2013 год*.

Стимуляторы включают:

а) стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

адрафинил
амифеназол
амфепрамон
амфетамин
амфетаминил
бензфетамин
бензилпиперазин
бенфлюорекс
бромантан
диметиламфетамин
клобензорекс
кокаин
кропропамид
кротетамид
мезокарб
метамфетамин (d-)
метилендиоксиамфетамин
метилендиоксиметамфетамин
p-метиламфетамин
мефенорекс
мефентермин
модафинил
норфенфлюрамин
пролинтан
прениламин
фампрофазон
фендиметразин
4-фенилперацетам (карфедон)
фенетиллин
фенкамин
фенметразин

фенпропорекс
фентермин
фенфлюрамин
фурфенорекс
этиламфетамин

Стимуляторы, не приведенные в данном списке, относятся к особым субстанциям.

б) Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям (примеры):

адреналин**
гептаминол
изометептен
катин***
левметамфетамин
меклофеноксат
метилгексанами́н (диметилпентиламин)
метилфенидат
метилэфедрин****
никетамид
норфенефрин
оксилофрин (метилсинефрин)
октопамин
парагидроксиамфетамин
пемолин
пентетразол
пропилгекседрин
псевдоэфедрин*****
селегилин
сIBUTрамин
стрихнин
туаминогептан
фенбутразат
фенкамфамин
фенпрометамин
этамиван
этилефрин
эфедрин****

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

* В Программу мониторинга на 2013 год включены следующие субстанции, не являющиеся запрещенными: **бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол, синефрин**).

** Местное применение **адреналина** (например, назальное или офтальмологическое) или его совместное использование с местными анестетиками не запрещено.

*** **Катин** запрещен, если его концентрация в моче превышает 5 микрограммов на миллилитр.

**** **Эфедрин** и **метилэфедрин** запрещены, если содержание каждого из них в моче превышает 10 микрограммов на миллилитр.

***** **Псевдоэфедрин** является запрещённой субстанцией, когда его концентрация в моче превышает 150 микрограмм на миллилитр

S7. НАРКОТИКИ

Запрещены следующие наркотики:

бупренорфин

гидроморфон

декстроморамид

диаморфин (героин)

метадон

морфин

оксикодон

оксиморфон

пентазоцин

петидин

фентанил и его производные.

S8. КАННАБИНОИДЫ

Запрещены натуральные (например, каннабис, гашиш, марихуана) или синтетические дельта-9-тетрагидроканнабинол (ТНС) и каннабимиметики (например, «Spice», JWH018 JWH073, HU-210).

S9. ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДЫ

Использование глюкокортикостероидов запрещено орально, ректально, внутривенно или внутримышечно.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Р1. АЛКОГОЛЬ

Алкоголь (этанол) запрещен только на соревнованиях в нижеперечисленных видах спорта. Он определяется путем анализа выдыхаемого воздуха и/или крови. Нарушением антидопинговых правил считается превышение пороговой концентрации (содержание в крови), равной 0,10 г на литр.

Аэронавтика (FAI)
Стрельба из лука (FITA)
Автоспорт (FIA)
Каратэ (WKF)
Мотоспорт (FIM)
Водномоторный спорт (UIM)

Р2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иначе, бета-блокаторы запрещены только на соревнованиях в следующих видах спорта:

Автоспорт (FIA)
Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
Гольф (IGF)
Дартс (WDF)
Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/биг-эйр)
Стрельба из лука (FITA) (также запрещены во внесоревновательный период)
Стрельба (ISSF, IPC) (также запрещены во внесоревновательный период)

К бета-блокаторам относятся (список не является исчерпывающим):

**алпренолол
атенолол
ацебутолол
бетаксолол
биспролол
бунолол
карведилол
картеолол
лабеталол
левобунолол
метипранолол
метопролол
надолол
окспренолол
пиндолол
пропранолол
соталол
тимолол
целипролол
эсмолол**

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА НА 2013 ГОД*

В программу мониторинга на 2013 год включены следующие субстанции:

- Стимуляторы: только в соревновательном периоде: бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол, псевдоэфедрин (в случаях, когда его концентрация в пробе не превышает 150 мкг/мл), синефрин, фенилэфрин, фенилпропоналамин.
- Наркотики: только в соревновательном периоде: гидрокодон, соотношение морфин/кодеин, трамадол, тапентадол.
- Глюкокортикостероиды: только во внесоревновательный период.

*Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) устанавливает следующее: «ВАДА после консультаций с подписавшимися сторонами и правительствами должно разработать программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещенный список, но применение которых ВАДА считает необходимым отслеживать для выявления случаев злоупотребления данными субстанциями в спорте».